

# Fajčenie zabíja

V súčasnosti je na svete okolo 60 druhov tabaku. Hlavnou zložkou tabaku je nikotín, ďalej oxid uhoľnatý, a tiež asi 4000 chemických látok (vrátane 200 jedov). Nikotín patrí medzi látky, ktoré zaviňujú závislosť. Fajčenie je obzvlášť nebezpečné pre mladých ľudí, pretože ich organizmus sa vyvíja a nedokáže dostatočne pochopiť hroziace nebezpečenstvo. Ďalej fajčiarky, ktoré denne vyfajčia desať a viac cigariet, ohrozujú svoje potomstvo.

